



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. SZEPTEMBER 28.

PILISCSABA • BAJCSY-ZSILINSZKY ÚT, VÁROSHÁZA



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

ABAHÁZI CSABA

## TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: PILISVÖRÖSVÁRI SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET ADOMÁNYCÉL: NŐGYÓGYÁSZATI ULTRAHANGKÉSZÜLÉK BESZERZÉSE

Csatlakozzon az **Egészségsétához!** Indulás **9:00-kor** a **focipályától (Bajcsy-Zsilinszky út)**, a **Tam – Tam Duó** kíséretében.  
Az **Egészségsétához csatlakozók dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

### SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

**09:20** Érkezés az Egészségsétáról

**09:30** Köszöntők

- Bácskai Beáta, Piliscsaba polgármestere
- Dr. Surjáné Dr. Tóth Margit, a Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézet igazgatója
- Beke Zsuzsa, a Richter Gedeon Nyrt. kommunikációs vezetője

**10:00** Pilisi Kolibri Sport-Tánc Egyesület

**10:45** Sztárfellépő: **Groovehouse**

**13:45** Pilisvörösvári Német Nemzetiségi Táncegyüttes Ifjúsági csoportja

**14:15** Torna **Katus Attilával**

**17:00** Mooniversum - a MoonDance

Tánciskola bemutatója

**17:30** Adományátadás



### AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

**11:30** Bemutatkozik a Pilisvörösvári

Szakorvosi Rendelőintézet

- Dr. Surjáné Dr. Tóth Margit, a Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézet igazgatója
- Farkas András, Piliscsaba polgármestere

**12:00** Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

**12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései

**13:15** Csontritkulás – megelőzés és kezelés

**14:00** *Nem tűntem el* – Richter Gedeon

portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével

**15:00** Ép lélekkel ép test

**15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa

**16:00** Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

**16:30** Kérdezze meg gyógyszerészét! – beszélgetés

### RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

**11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?

**12:15** Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál az online világ? – Magánélet vs. közösségi média

**13:00** Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról

**13:45** Jaksity Kata: Felelősen magadért – A női egészségvédelemről

**15:00** Szily Nóra: Szenvédéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?

**15:45** Béres Alexandra: Az egészség értéke! – Mozgástrükkök a mindennapokra

**16:30** Jaksity Kata: Veszteségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



Egeszsegvaros

[www.egeszsegvaros.hu](http://www.egeszsegvaros.hu)



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. SZEPTEMBER 28.

PILISCSABA • BAJCSY-ZSILINSZKY ÚT, VÁROSHÁZA

**Jöjjön el családjával,**  
és részvételével növelje a  
**Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézetnek**  
szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel  
a **Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézet** számára,  
**Nőgyógyászati ultrahangkészülék** beszerzésére.

## AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért,  
meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen  
a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét.  
Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb  
mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.

**1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK**

A programokon való részvétel ingyenes.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

## SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulás mérés - csontsűrűség mérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület vizsgálat
- Bőr- és körömgomba szűrés
- Asztmaszűrés, légzésfunkciós vizsgálat
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- Gyermek légúti-allergológia

## CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány –  
látványos bemutatók és interaktív  
kísérletek
- Virtuális Richter Gedeon gyárlátogatás

## TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókorú problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás



PILISCSABA VÁROS  
ÖNKORMÁNYZATA



SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET  
PILISVÖRÖSVÁR



Egeszsegvaros

[www.egeszsegvaros.hu](http://www.egeszsegvaros.hu)